



19.10.- 23.10.2026	Jídelní lístek		
	Přesnídávka	Oběd	Svačina
Pondělí	Čaj neslazený citron, ochucené mléko karamel, pomazánka rybičková, chléb kmínový, zeleninový talíř, (1a,4,7)	Polévka čočková s kroupami, Zamíchané těstoviny se šunkou a vejci, červená řepa, mrkvík, voda s mandarinkou (1a,3,6,7)	Ovocínek brusinka, vafle s nutelou, ovoce (1a)
Úterý	Čaj černý rybíz, jahodový jogurt, rohlík (1a,7)	Polévka vývar se zeleninou a jáhlami, Vepřové na paprice, tarhoňa, šťáva bez cukru granátové jablko, voda s limetkou (1a,7,9)	Neslazený čaj citron, chléb lámankový, pomazánkové máslo, plátkový sýr zelenina (1b,7)
Středa	Čaj neslazený jablko-hruška, mléko, pomazánka ředkvičková, houska, zeleninový talíř, čočkové chlebičky s jogurtovou polevou (1a,7)	Polévka brokolicevá, Krůtí karbanátky s ovesnými vločkami a pórkem, brambory, máslo, řepík, voda s citronem (1a,3,6,7)	Ovocínek mango, veka s máslem, rajče, okurka (1a,7) DRAKIÁDA.
Čtvrtek	Čaj červený dračí ovoce, kakao, celozrnný rohlík s máslem a sýrem, ovoce (1b,7,11)	Polévka bramborová, Hrachová kaše, chléb podmáslový, zelný salát, čaj černý jablko, voda s limetkou (1a,7,9)	Melounek, přesnídávka jablko-broskev, piškoty (1a)
Pátek	Čaj zelený kaktus, mléko, pomazánka jáhlová, chléb žitný, zeleninový talíř, (1b,7,11)	Polévka rýžová se zeleninou, Hovězí mexický guláš se sýrem, bulgur, šťáva neslazená malina, voda s mandarinkou (1a,7,9)	Voda, jogurty, jablko (7)

Změna jídelníčku je vyhrazená. Pitný režim zajištěn po celý den.

Kuchařka: Monika Součková.

Vedoucí školní jídelny: Ivana Kopecká